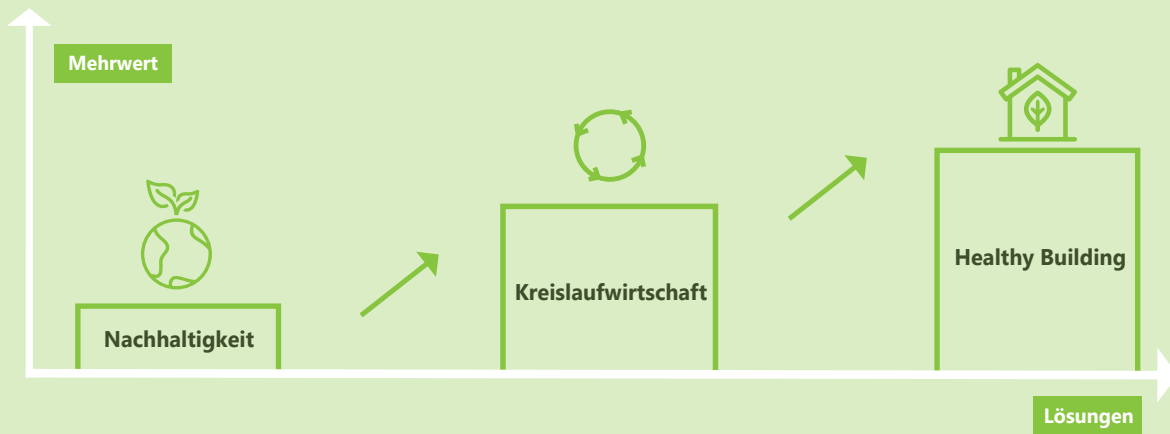


# Healthy Building Network Factsheet



## Was ist ein Healthy Building?



**Gebäude**, das bei seinen **Nutzern** ein körperliches, psychisches und soziales Wohlfühl hervorruft

## Merkmale

### Healthy Building



- Produktiv
- Zufrieden
- Kreativ
- Weniger oft krank
- Ausgeschlafen

### Sick Building



- Schlechte Konzentration
- Kopfschmerzen
- Schwindelgefühl
- Müde
- Husten
- Niesen
- Halsschmerzen
- Trockene Augen

Der Umzug in ein **gesundes** Gebäude führt zu **42%** weniger sick-building bezogenen Beschwerden.

## Warum Healthy Building?

Das Raumklima zählt zu den Top 5 Gesundheitsrisiken der Bevölkerung.

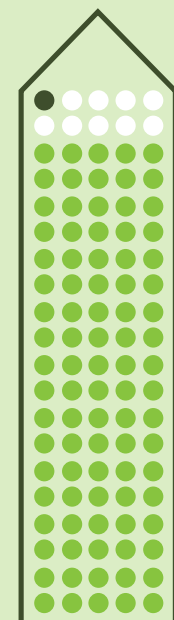


**90%** der Zeit verbringen wir in einem Gebäude

Ein schlechtes Raumklima kann zu einem Produktivitätsverlust von umgerechnet **€3.600,-** pro Jahr und Arbeitnehmer führen.



## Betriebskosten



**1%** Energiekosten

**9%** Baukosten

**90%** Personalkosten

1,1% weniger krankheitsbedingte Fehlzeiten = durchschnittliche **Energierrechnung bezahlt**

## Erstellen Sie ein gesundes Gebäude

### Raumluft



Die Verbesserung der Luftqualität kann zu einer Verbesserung der Arbeitsbedingungen um 35% führen.

### Thermischer Komfort und Klima



Zwischen 20 C und 25 C ist die Produktivität optimal. Darüber oder darunter sinkt die Produktivität um 2% pro Grad.

### Akustik



In einem ruhigen Raum schneiden Menschen in einem Rechtest 40% besser ab als in einem Raum mit Nebengeräuschen.

### Licht und Tageslicht



Die Verbesserung des Lichts kann zu einer Verbesserung der Arbeitsbedingungen um 28% führen.

### Look & Feel



Die Aussicht und Tageslicht führt zusammen zu einer Verringerung der krankheitsbedingten Fehlzeiten um 6,5%.



Healthy Building Network

[www.healthybuildingnetwork.com](http://www.healthybuildingnetwork.com)

1. U.S. Environmental Protection Agency (o.J.), "Why Indoor Air Quality is Important to Schools",  
["https://www.epa.gov/report-environment/indoor-air-quality"](https://www.epa.gov/report-environment/indoor-air-quality) (27-5-2019)
2. Redlich MD, Dr. C. A. et al (1997), "Sick Building Syndrome", Londen: The Lancet 5-4-1997
3. Palacios, J., Eichholtz P. & Nils, K. (2019), "Moving to Productivity: The Benefits of Healthy Buildings", Doktorarbeit School of Business and Economics, Maastricht University 6-5-2019
4. World Green Building Council (2014), "Healthy, Wellbeing & productivity in buildings",  
<https://www.worldgbc.org/news-media/health-wellbeing-and-productivity-offices-next-chapter-green-building> (27-5-2019)
5. Gezondheidsnet (o.J.), "Ziek door het sick building syndroom" ,  
<https://www.gezondheidsnet.nl/stress-en-burn-out/ziek-door-het-sick-building-syndroom> (27-5-2019)

Gefördert durch: