

Vragenlijst om leveranciers te bevragen over gezonde materialen

Een gezond gebouw combineert de lichamelijke, mentale en sociale gezondheid van mens en milieu met hernieuwbare energie en circulaire economie. Daarmee zijn gezonde gebouwen een toonbeeld van holistisch bouwen, waarbij rekening wordt gehouden met verschillende factoren die van invloed zijn op deze elementen¹. Healthy Building Movement (HBM) concentreert zich op de factoren binnenluchtkwaliteit, licht, thermisch comfort, geluid², look & feel en actief design³.

Bouwmaterialen en -producten beïnvloeden meer dan alleen de gebouwde omgeving. Enerzijds hebben ze namelijk de potentie om actief bij te dragen aan de gezondheid en het welzijn van gebruikers in een gezond gebouw. Denk bijvoorbeeld aan geluidsabsorberende vloeren en planten die positief effect hebben op hun omgeving etc.

Anderzijds bevatten sommige producten en materialen nog steeds ingrediënten die een negatief effect hebben op mens en milieu. Hoewel er wettelijke maatregelen zijn die dit beperken, is het nog steeds mogelijk dat giftige bestanddelen los komen uit de materialen, het menselijk lichaam binnendringen en schade aanrichten.

Hoe weet je of een materiaal geschikt is?

Deze vragenlijst helpt jou als (interieur)architect, opdrachtgever, adviseur of eigenaar de juiste vragen te stellen aan productiebedrijven. Ontdek of producten van invloed zijn en bescherm de gezondheid en het welzijn van de toekomstige gebruikers van een gebouw.

Deze vragenlijst helpt je om de juiste en gezonde materialen te kiezen. Op deze manier willen we de aandacht voor de gezondheid van materialen vergroten. De ervaring leert dat producenten graag innovatief en informatief zijn als de vraag groot genoeg is.

Vragenlijst gezonde materialen

1. Biedt uw product meerwaarde voor de gezondheid en het welzijn van de gebruikers van het gebouw? Zo ja, welke meerwaarde biedt uw product aan op het gebied van [binnenluchtkwaliteit](#), [thermisch comfort](#), [licht](#), [geluid](#), [look en feel](#)*, [active design](#)**?
2. Zijn de chemische stoffen tot 1000 ppm (0,1%) in productsamenstellingen vermeld?⁵ Bewijslast: Geef de verificatiemethode [LCA](#), [EPD](#), [MSDS](#), [PCDS](#), of ander.
3. Heeft uw product een gezondheidscertificaat voor zowel ecologische als humane toxiciteit?⁵ Bewijslast: Geef verificatiemethode [Material Health Certificate](#), [Natureplus](#), [Declare](#), [ECOLOGO](#), [M1-certificering](#), of ander.⁵

*Look & Feel

De visuele en zintuiglijke stimulatie (vormen, texturen, kleuren en verhoudingen van het gebouw), die bijdraagt aan het algehele psychologische welzijn en de cognitieve prestaties van de gebruiker. Bijvoorbeeld: een verscheidenheid aan texturen in oppervlaktematerialen kan het cognitieve vermogen om kennis op te roepen verbeteren en de hersenen alert houden.³

**Actief ontwerp

Het mogelijk maken en stimuleren van beweging. Hiermee wordt een gezonde stofwisseling ondersteund, obesitas tegengegaan, ideeënuitswisseling & relatievorming aangewakkerd en creativiteit & innovatie bevorderd. Bovendien helpt het om bloed te laten stromen na langdurig zitten.³

4. Heeft uw product een VOS-emissievrij keurmerk?⁵ Bewijslast: Geef verificatiemethode [Indoor Air Comfort Gold/ Eurofins \(Europees\)](#), [AgBB-schema](#), [Greenguard-certificering](#), of ander.
5. Is toxiciteit op een andere manier onderdeel geweest van uw product (i.e. proces)? Zo ja, hoe?⁵ Zijn er pogingen gedaan om de toxiciteit te verminderen? Zo ja, wat zijn de resultaten hiervan?
6. Kunt u op andere manieren aantonen dat het product geen stoffen bevat (zelfs niet binnen de wettelijk toegestane marges) die schadelijk zijn voor mens en milieu, tot 1000ppm?⁵

Ontdek deze gezonde praktijkvoorbeelden



Vloerbedekking
die fijnstof
vasthoudt



Groene gevel



Geluidsabsorberend
materiaal



Oproep

Deel je praktijkervaringen over het gebruik van deze vragenlijst met de Healthy Building Movement. Zo kunnen we de vragenlijst voortdurend verbeteren. Door ons te laten weten welke producten positief werden beoordeeld door deze vragenlijst, verzamelen we meer kennis over producten die bijdragen aan gezonde gebouwen.

Inspiratie

Verschillende databases met producten kunnen door hun gestelde randvoorwaarden als gezond worden bestempeld. Deze databases focussen zich alleen op de samenstelling van de producten en helaas nog niet op de meerwaarde die een product kan bieden aan het binnenklimaat. Desalniettemin een interessant om te raadplegen:

1. **Certified Products van het Cradle to Cradle Product Innovation Institute.** Dit is een gratis toegankelijke database voor bouwproducten. Alle producten hierin hebben een certificaat waarin een derde partij bevestigt dat de chemische stoffen en materialen in het product zodanig zijn geselecteerd dat ze prioriteit geven aan de bescherming van de menselijke gezondheid en het milieu, waardoor het de kwaliteit van materialen beschikbaar voor toekomstig gebruik en her-/upcycling positief beïnvloedt.
2. **Sentinel Haus Institut.** Dit is een gratis open-source database voor bouwproducten die door erkende testinstituten zijn getest op schadelijke stoffen volgens transparante criteria en zijn gecertificeerd met labels zoals het Naturplus label en de EMICODE.

Met dank aan:

Als Healthy Building Movement bouwen we verder op bestaande kennis. We werken graag samen met andere initiatieven. Voor het opstellen van deze vragenlijst hebben we de ontwerp- en bouwprincipes overgenomen uit de Nederlandse 'Nieuwe Normaal 1.0'⁴ van Cirkelstad uit de indicator 'Gezonde Materialen'⁵. De prestatie-eisen van 'Het Nieuwe Normaal' zijn een referentiepunt geworden voor de circulaire economie in de bouwsector en hebben een gemeenschappelijke taal over het onderwerp gecreëerd. Dank aan Cirkelstad en Volantis verantwoordelijk voor het thema "gezonde materialen" van HNN 1.0.

Bronnen

1. Lin, Yaolin, et al. "A Review on Research and Development of Healthy Building in China: 376. p.27. Download via [deze link](#) [geraadpleegd op 24 juni 2024].
2. WELL Building Standard™ (WELL v2™) International WELL Building Institute (2018). Download via [deze link](#) [geraadpleegd op 24 juni 2024].
3. World Green Building Council. "Health, wellbeing & productivity in offices." World Green Building Council (2014). Download via [deze link](#) [geraadpleegd op 24 juni 2024]
4. Het Nieuwe Normaal 1.0. "Cirkelstad". Download via [deze link](#) [geraadpleegd op 24 juni 2024]
5. Het Nieuwe Normaal 1.0. "Indicator Gezonde Materialen". Download via [deze link](#) [geraadpleegd op 24 juni 2024].



Deutschland – Nederland

Healthy Building
Movement

Mede mogelijk gemaakt door:

provincie limburg



Ministerium für Wirtschaft,
Industrie, Klimaschutz und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



Provincie Noord-Brabant