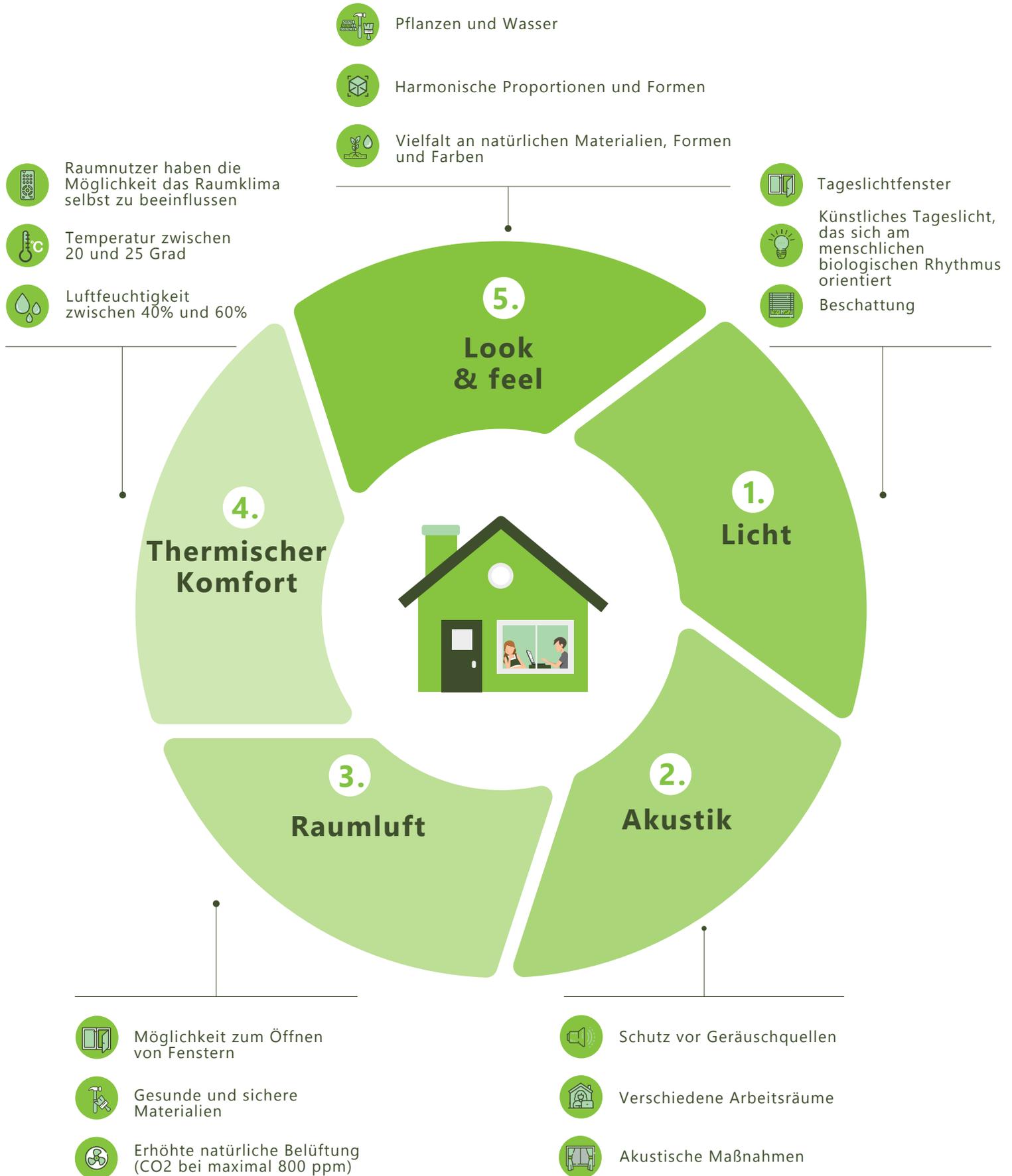


Healthy Building Network

Wie man ein gesundes Gebäude schafft





www.healthybuildingnetwork.com

Licht

- Bauen Sie viele (große) Fenster für möglichst viel Tageslicht ein.^{1,3}
- Ergänzen Sie Tageslicht, wo nötig, mit Kunstlicht, das sich am circadianen Rhythmus des Menschen orientiert ^{2,6} und mit blau angereicherter Arbeitsplatzbeleuchtung.¹
- Verhindern Sie Blendung und Überhitzung und bieten Sie Sonnenschutz, dies kann auch durch Laubbäume und gestalterische Entscheidungen geschehen.^{1,3,7}

Akustik

- Schaffen Sie Schutz vor Lärm, sowohl von außen als auch innen (z. B. Geräte). ⁴
- Schaffen Sie eine Vielzahl von Arbeitsbereichen, um verschiedenen Arbeitsstilen gerecht zu werden, einschließlich geräuscharmer und abgeschirmter Bereiche. ¹
- Wenden Sie akustische Maßnahmen an wie eine schallabsorbierende Decke, schallabsorbierende Wände und Abschirmungen, Pflanzen und andere Materialien.

Raumluft

- Stellen Sie sicher, dass Fenster geöffnet werden können⁷ und eine ausreichende Frischluftzufuhr ermöglicht wird.^{1,2,3,4,5,7}
- Verwenden Sie gesunde und sichere Materialien mit geringen oder keinen chemischen Emissionen. ^{1,2,4,7}
- Sorgen Sie für eine verstärkte Belüftung^{1,2} und nutzen Sie natürliche Mittel¹ zusätzlich zu Installationen wie Atrium, Solarkamin oder Termitenbelüftung.

Thermischer Komfort

- Ermöglichen Sie es dem Gebäudenutzer, den thermischen Komfort persönlich beeinflussen zu können. ^{1,3,5}
- Beeinflussen Sie das Raumklima durch Pflanzen und Wasser.
- Halten Sie die Temperatur in Bürogebäuden¹ zwischen 20 - 25 Grad und die Luftfeuchtigkeit zwischen 40 und 60%.

Look & feel

- Verwenden Sie Pflanzen (die auch einen positiven Einfluss auf die anderen Faktoren haben), ergänzt durch Bilder mit Naturmotiven und natürlich aussehenden Kunstpflanzen.⁶ Sorgen Sie weiterhin für die Möglichkeit nach außen in die Natur oder ins Grüne zu blicken.
- Verwenden Sie natürliche und harmonische Proportionen, Formen, Texturen und Materialien. Stellen Sie Analogien zur Natur her.⁴
- Entscheiden Sie sich für eine Vielfalt an Materialien, Texturen, Formen und Farben.

Quellen:

1. Dutch Green Building Council (2015): Gezondheid, Welzijn & Productiviteit in Kantoren, <https://www.dgbc.nl/publicaties/gezondheid-welzijn-productiviteit-in-kantoren-5>
2. Allen, J. G., Bernstein, A., Xiadong, C., Eitland, E. S., Flanigan, S., & Gokhale, M. (2017): For Health: The 9 Foundations of a Healthy Building, https://forhealth.org/9_Foundations_of_a_Healthy_Building.February_2017.pdf
3. Center for People and Buildings (2018): Prestatieverbetering door uw kantoor, https://www.cfpb.nl/media/uploads/publicaties/upload/20180418_White_paper_Prestatieverbetering_door_uw_kantoor.pdf
4. Institut für Baubiologie (o. D.): 25 Richtlinien der Baubiologie, <https://www.baubiologie.de/downloads/25leitlinien-nl.pdf>
5. Boerstra, A. & Luijten J. (2003): Binnenmilieu en productiviteit eindelijk harde cijfers, https://www.sunatec.nl/brochures/binnenmilieu_en_productiviteit.pdf
6. CBRE GmbH (2017): The snowball effect of Healthy Offices, <https://cbrenl.uberflip.com/i/822291-het-sneeuwbaaleffect-van-healthy-offices/0?>
7. BBA binnenmilieu BV (2015): BBA Binnenmilieu. Kentallen binnenmilieu & productiviteit ten behoeve van de EET value case tool, https://www.platform31.nl/uploads/media_item/media_item/155/51/KvE-BBA-Rapport-Kentallen-binnenmilieu-productiviteit-151015-1617029434.pdf

Weitere Quelle:

Browning, H., Ryan, C. & Clancy, J. (2014): 14 patterns of biophilic design, <https://www.terrabinbrightgreen.com/wp-content/uploads/2014/09/14-Patterns-of-Biophilic-Design-Terrapin-2014p.pdf>

Gefördert durch: